

Vägledande samspel ICDP på BMM, BVC och familjecentraler



Goda relationer rustar oss för livet! Det vet vi att du som arbetar som barnmorska, BVC-sköterska, socionom eller pedagog på familjecentral är väl bekant med sedan tidigare. Att verka för att barn får växa upp i trygga och tillitsfulla relationer är att positivt påverka förutsättningar för barns utveckling, både kognitivt, emotionellt och socialt. Där har ni i er yrkesutövning en viktig roll att spela vad gäller möjligheten att stötta det tidiga samspelet mellan föräldrar och deras barn. Att kunna förebygga svårigheter, stötta i vardagen och erbjuda tidigt stöd i en livsomvälvande period i livet. En period som bjuder väntande och nyblivna föräldrar på känslor och tankar som kan beröra, reflektioner kring sin egen barndom och hur en vill vara som förälder till sitt barn. Det finns ofta en stark motivation till att få prata om sitt kommande föräldraskap, synen på barn, viktiga relationer och att bilda familj.

Att få uppleva kärlek och omsorg från viktiga vuxna är livsviktigt för oss människor. Detta gäller särskilt små barn då grunder för trygghet läggs tidigt i livet. Hur vuxna ser på och pratar med barn påverkar den omsorg de ges och det sätter fokus på hur viktig den vuxna lyhördheten för barnet är. Vägledande samspel ICDP som förhållningssätt kan genomsyra det enskilda mötet med väntande/nyblivna föräldrar med ett nyfiket, respektfullt och hälsofrämjande bemötande. Du får verktyg och ett språk för det som förmodligen känns bekant och något som du redan arbetar mycket kring. Relationsskapande arbetssätt på evidensbaserad grund.

Modern forskning i neurobiologi och utvecklingspsykologi visar att främjande av goda relationer människor emellan reducerar stress och gör oss mer motståndskraftiga för såväl fysisk som psykisk sjukdom. Goda relationer ger ett psykologiskt immunförsvar.

Barnmorskemottagningen, barnhälsovården samt familjecentralen är viktiga arenor för att stödja och stärka tillitsfulla och trygga relationer i familjen. Nästan alla blivande/nyblivna föräldrar går till sina hälsobesök hos barnmorskan under graviditeten och tar sedan med sitt barn till BVC för de besök som det nationella

barnhälsovårdsprogrammet bjuder in till. Många känner en stor trygghet i att få mötas av förståelse och respekt hos er för att det känns stort och ansvarsfullt att bli förälder till ett litet barn. Ni möter föräldrar och barn på ett vardagsnära sätt i ett skede i livet där många känslor, tankar, sömnbrist, tvivel om tillräcklighet, hopp och förtvivlan men också glädje ryms på vägen till att "bli till" som förälder. När föräldrar får möjlighet att hos er sortera och reflektera kring dessa känslor och tankar och speglas i sitt föräldraskap blir ges de en praktisk möjlighet att "göra verkstad" av och förverkliga barnkonventionen i det vardagliga arbetet med de små barnen.

Syftet med Vägledande samspel ICDP är att främja en positiv uppfattning om barnet, stärka positivt samspel inom familjen, bidra till ökad lyhördhet och empati samt främja god hälsa. ICDP:s huvudinriktning är på relation och människans inneboende resurser. Hur vuxna ser på och pratar med barn är nyckeln till hur barnen ser på sig själva. ICDP menar och verkar för att alla människor, oberoende av förmåga, utbildning eller tidigare erfarenheter kan utveckla sin medkänsla för andra människor. Barnmorskemottagningen och barnhälsovården har ett för folkhälsan viktigt hälsofrämjande uppdrag, som bygger på att generella insatser ges till alla och mer till de familjer som behöver det. Goda relationer rustar oss för livet!