



### **ICDP Utbildare Kristina Renard Hård berättar om sitt arbete inom socialtjänsten i Sundsvall**

Jag är utbildare sen 2018. Min grundutbildning är förskollärare, sen 1983, men jag har jobbat som familjebehandlare för familjer med barn 0 – 12 år inom socialtjänsten sen 2003 och nu senaste tre åren som Föräldrastödssamordnare för Sundsvalls kommun.

Min tidigare kollega Christina Lundberg, som numera är pensionerad, tog programmet till Sundsvall och socialtjänsten. Sen 2005 är ICDP basutbildning obligatorisk för alla socialsekreterare och familjebehandlare som arbetar med barn och unga. Vi familjebehandlare inom Socialtjänstens öppenvård har redan tidigt 2000-tal varit intresserade av metodutveckling i ICDPs anda, med anknytningsteori och på senare år traumaforskningen i fokus. Jag jobbade nära Christina i många år och det föll sig naturligt att jag klev in efter henne som utbildare.

Jag utbildar alla medarbetare som inte har gått ICDP basutbildning tidigare. Det rör sig om en – två basutbildningar per år. På senare tid har jag bjudit med ett par samarbetspartners från ex Familjecentralen eller elevhälsan för att ytterligare sprida kunskapen om ICDP, så de kan ta det vidare i sin egen organisation; barn och utbildningsförvaltningen eller regionen. Jag har en vägledare till hjälp under utbildningstillfällena, och bjuder också vid ett tillfälle in ytterligare en vägledare som är kunnig inom Våld i nära relationer samt sociokulturellt perspektiv. Väldigt intressant föreläsning och diskussion hur man kan omformulera och stödja en förälder som misshandlat sitt barn. Hur ser strategierna ut för den föräldern, där hen ändå vågar vägleda sitt barn men på ett mer lyhört sätt?

Vad gäller vägledarutbildning har vi erbjudit det utifrån önskemål och behov. ICDP har ju ytterligare utvecklat upplägget med vägledargrupper och där får vi se var vi i just socialtjänsten landar. Vi erbjuder annan föräldragrupsverksamhet i kommunen och hittills har ICDP hos oss mest haft fokus på att medvetandegöra socialarbetarna på vikten av samspel mellan förälder och barn. När vi har haft vägledarutbildning har deltagaren i första hand haft grupp med kollegor eller familjehemsföräldrar.



Däremot brukar jag ha "ICDP" boost – halvdagar med jämna mellanrum som jag inriktar på något aktuellt behov eller samhällsrelaterad företeelse jag bedömer är intressant för medarbetarna. Dock tänker jag ändå att Vägledargrupper för föräldrar till barn 0 – 3 år kan bli aktuella framöver utifrån att vi har en familjecentral och personal från den deltagit i mina basutbildningar. Ytterligare en familjecentral finns i planeringen från politiskt håll, så det känns absolut som en arena för ICDP föräldragrupp för familjerna med de yngsta barnen.

Implementering är alltid ett pågående arbete, men min uppfattning är ändå att i och med att så många av socialtjänstens medarbetare är utbildade eller utbildas så hålls programmet levande och som en självklarhet.

Under åren tycker jag att medvetenheten om samspel och anknytning märks i dialoger kring barnärenden. Man är mer detaljerad i språket i utredning och insatser, och kopplar på ett naturligt sätt ICDP:s begrepp i de olika behovsområdena i BBIC (socialtjänstens utredningsmodell). Det är också väldigt populärt att delta i våra interna ICDP utbildningar 😊

Eftersom jag inte haft vägledningsgrupp med föräldrar på det sättet så har jag ingen favoritövning i vägledningsgrupp. Men jag ser att det finns många fina varianter på övningar på Community och tänker att det är mycket viktigt och givande för föräldrar att få tillämpa sina nyvunna kunskaper i praktisk handling, både i vägledningsgruppen och sen hemma med sitt barn.

Vi fick ju en svacka under pandemin när vi körde digitalt, men som det ser ut nu så är jag förtjust i att deltagarna tittar på videoklipp från Youtube och sen analyserar teman. Även vår övning "Vardagsspaningen" (hemuppgift efter utbildningstillfälle ett och två) är väldigt populär och jag tycker deltagarna ofta är kreativa och hittar dialoger och teman ibland i lite oväntade situationer.

### **Kontaktuppgifter:**

Kristina Renard-Hård, föräldrastödssamordnare Sundsvalls kommun

Tel: 060 – 198460, 070 – 1916152

Mail: [kristina.renard-hard@sundsvall.se](mailto:kristina.renard-hard@sundsvall.se)